

Aktiivinen koulupäivä

Esi- ja perusopetuksen koulu yhteisön tehtävänä on lisätä koulupäivään liikettä ja aktiivisuutta. Tällä parannetaan kouluviihtyvyyttä sekä vahvistetaan yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja hyvinvointia. Keskittyminen ja sen myötä oppiminen paranevat. Toiminnallisia opetusmenetelmiä käytetään oppitunneilla niiden sisältö ja oppitunnin aiheen luonne huomioon ottaen mahdollisuuksien mukaan. Oppitunneilla pitkäkestoinen istuminen katkaistaan jaloittelemalla ja pitämällä vireyttä lisääviä aktiivisia ja ohjattuja taukoja.

Jokainen koulupäivä sisältää pitkän, puoli tuntia kestävän välitunnin. Välitunneille järjestetään säännöllisesti oppilaiden toiveiden mukaista ohjattua ja valvottua välituntitoimintaa. Oppilaat osallistuvat aktiviteetteihin myös toimimalla itse vertaisohjaajina. Koulussa välituntitoimintaa järjestävät esimerkiksi välkkärit, liikuntatutorit ja tukioppilaat. Oppilaskunnan kuulemisessa tärkeänä linkkinä toimii oppilaskunnan hallitus. Huoltajien ajatuksia ja toiveita kerätään säännöllisesti huoltajakyselyillä, ja toimintaa kehitetään sen mukaan. Välituntitoiminnan toteuttamiseen osallistuvat koulun henkilökunnan lisäksi myös esimerkiksi vapaa-aikatoimen, nuorisotoimen, seurakunnan ja 4H:n toimijat.

Runsas välituntivälineistö on esteettömästi haettavissa ja palautettavissa välituntialueella. Välituntialue tarjoaa runsaasti tekemistä ja aktiviteettimahdollisuuksia sekä ulkoluokka-alueen. Henkilökunta kannustaa oppilaita käyttämään erilaisia välituntivälineitä ja osallistumaan välituntitoimintaan. Oppilaita ohjataan käyttämään välineistöä vastuullisesti. Koulumatkoja tai sen osia kannustetaan kulkemaan mahdollisuuksien mukaan jalan tai pyöräilemällä. Koulun pihalla on selkeät ja turvalliset pyöräily- ja jalankulkureitit ja pyöräsäilytyspaikat.